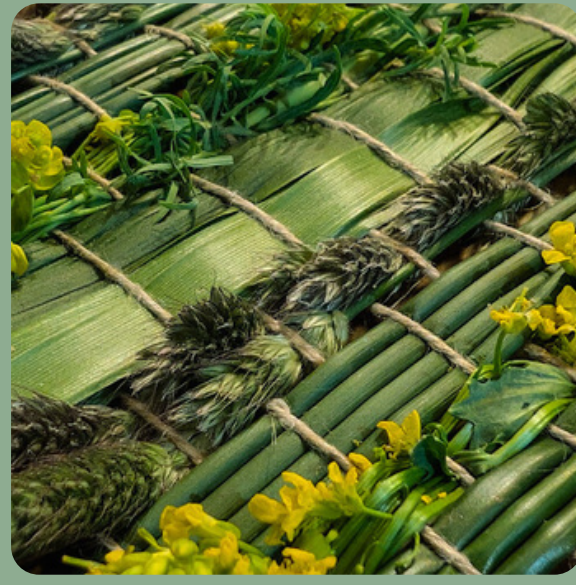
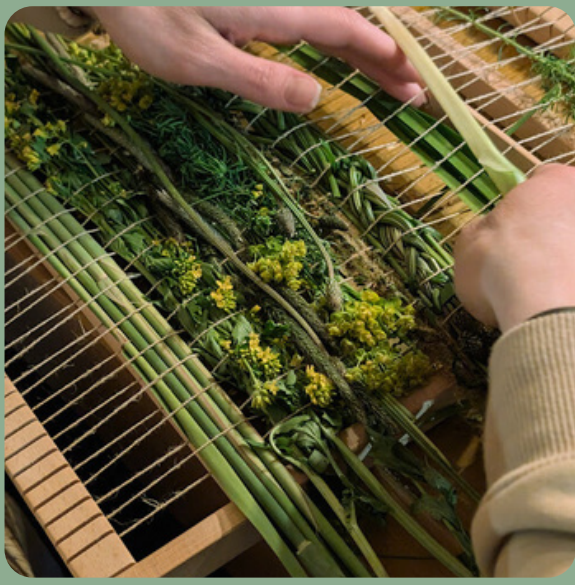




Roślinne gobeliny - kreatywne warsztaty relaksacyjne

Unikalne doświadczenie łączące sztukę, naturę i uważność

Roślinne Gobeliny to autorskie warsztaty, które powstały z pasji do natury i rękodzieła. To innowacyjne połączenie tradycyjnej sztuki tkackiej z ekoterapią i mindfulness, tworzące głębokie, regenerujące doświadczenie.

Warsztaty umożliwiają twórcze zanurzenie się w naturze, nawet w zamkniętej przestrzeni. Dzięki starannie dobranym elementom, takim jak relaksujące dźwięki, aromaterapia i organiczne materiały, uczestnicy odczuwają harmonię z przyrodą i odkrywają nowe sposoby na wyciszenie umysłu.

Co wyróżnia te warsztaty?

- ✿ **Autorska koncepcja** – unikalna metoda pracy z roślinnymi gobelinami, łącząca techniki tkackie z głębokim procesem relaksacji.
- ✿ **Innowacyjne podejście** – warsztaty integrujące sztukę, ekoterapię i uważność, tworzące przestrzeń dla odprężenia i kreatywności.
- ✿ **Ekskluzywne doświadczenie** – limitowana liczba uczestników gwarantuje komfort i możliwość indywidualnej pracy.
- ✿ **Harmonia natury w przestrzeni** – otoczenie wypełnione subtelnymi, relaksacyjnymi dźwiękami, naturalnymi aromatami i materiałami inspirowanymi przyrodą.
- ✿ **Twórczy proces, który zostaje na długo** – wykonany gobelin nie tylko stanowi piękną pamiątkę, który po zasuszeniu staje się oryginalną i naturalną ozdobą, ale także odzwierciedla osobistą podróż w świat spokoju i kreatywności.

Jakie doświadczenia oferują warsztaty?

- ✿ **Trening mindfulness** – uważne wprowadzenie w stan relaksu, pozwalające zanurzyć się w procesie twórczym.
- ✿ **Głębokie połączenie z naturą** – doświadczenie jej poprzez naturalne zapachy, dźwięki, tekstury oraz organiczne materiały.
- ✿ **Twórczy proces tkania** – autorska metoda tworzenia gobelinów z żywych roślin, dostosowana do indywidualnych potrzeb uczestników.
- ✿ **Organiczne projekty** – zaprojektowanie i wykonanie własnej makatki inspirowanej naturą.
- ✿ **Harmonia i dobrostan** – celebrowanie procesu tworzenia jako sposobu na redukcję stresu i odnalezienie wewnętrznej równowagi, zanurzeniu się w "tu i teraz".
- ✿ **Inspirujące spotkania** – okazja do poznania osób dzielących pasję do przyrody i rękodzieła.
- ✿ **Ceremonia herbaty** – chwila refleksji przy filiżance aromatycznej, ziołowej herbaty oraz drobnym, zdrowym poczęstunkiem.

Szczegóły organizacyjne:

Czas trwania: ok. 3 godziny

Cena: ustalana indywidualnie (zależna od miejsca, liczby uczestników, zakresu przygotowań oraz dodatkowych elementów itp.)

Prowadzący zapewnia wszystkie potrzebne narzędzia, materiały oraz poczęstunek.

Kameralny charakter warsztatów gwarantuje indywidualne podejście i komfortowe warunki do tworzenia (max. 12 osób.)

Udział w warsztatach oznacza akceptację regulaminu wydarzenia.

Roślinne Gobeliny to doskonała propozycja dla osób poszukujących twórczego odpoczynku, relaksu i autentycznej przyjemności płynącej z rękodzieła.

Kontakt:

Leśny Błogostan – Dominika Malik

Tel: 669 523 935

Email: kontakt@lesnyblogostan.pl

www: lesnyblogostan.pl

FB: Leśny błogostan

