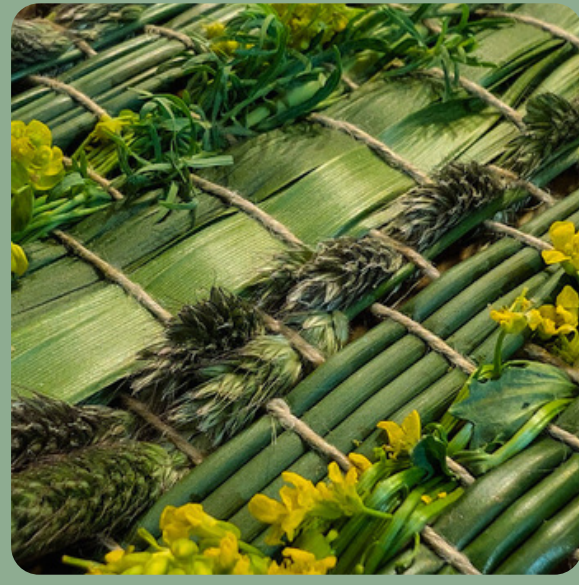
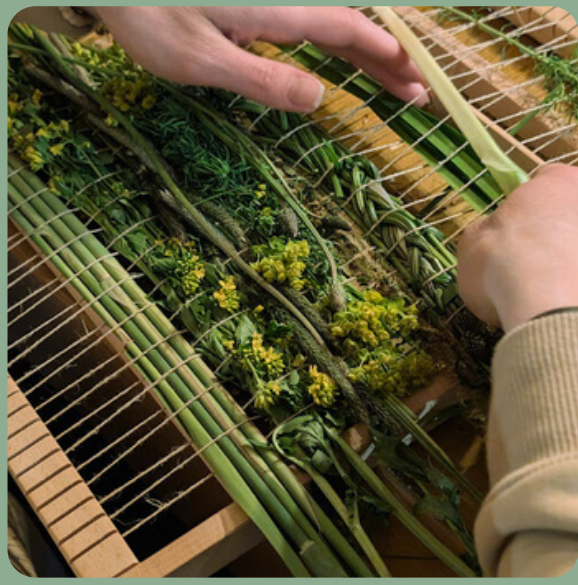




Roślinne gobeliny - kreatywne warsztaty relaksacyjne w Naturze

Kreatywne spotkanie, w którym natura staje się inspiracją i materiałem do tworzenia

Roślinne Gobeliny to autorskie, plenerowe warsztaty, które łączą sztukę, ekoterapię i mindfulness. Uczestnicy zanurzają się w naturze, doświadczając jej dobroczynnego wpływu na ciało i umysł, tworząc jednocześnie wyjątkowe rękodzieło z własnoręcznie zebranych ziół, traw i kwiatów. To czas na uważne spacerowanie, odkrywanie tekstur, barw i zapachów, a następnie twórcze połączenie ich w harmonijną, unikatową kompozycję.

Przebieg twórczego procesu

- ✿ **Spacer pełen uważności** – wspólna wędrowka po okolicy, podczas której uczestnicy zbierają rośliny do swojej kompozycji kierując się intuicją i otwartością na otoczenie.
- ✿ **Głębokie połączenie z naturą** – kontakt z roślinnością, świeżym powietrzem i odgłosami przyrody, który wpływa na spokój, odprężenie i kreatywność.
- ✿ **Twórczy proces tkania** – nauka autorskiej techniki wyplatania naturalnych materiałów w formę gobelinu odzwierciedlającą osobistą harmonię.
- ✿ **Organiczne projekty** – każdy uczestnik tworzy własną makatkę inspirowaną naturą, korzystając wyłącznie z darów ziemi.
- ✿ **Harmonia i dobrostan** – celebrowanie procesu tworzenia jako formy wyciszenia, kreatywnego odprężenia i kontaktu z „tu i teraz”.
- ✿ **Ceremonia herbaty** – zakończenie spotkania przy filiżance aromatycznej, ziołowej herbaty oraz drobnym, zdrowym poczęstunku.

Korzyści dla uczestników

- ✿ **Autentyczne doświadczenie natury** – warsztaty odbywają się w plenerze, gdzie każdy element otoczenia wpływa na kreatywność i samopoczucie.
- ✿ **Samodzielne pozyskiwanie materiałów** – uczestnicy sami zbierają rośliny i komponują swój gobelin, co daje im pełną swobodę twórczą.
- ✿ **Twórczy odpoczynek** – kontakt z naturą, rękodzieło i medytacyjne podejście do tworzenia pozwalają odzyskać spokój i równowagę.
- ✿ **Inspirujące spotkania** – możliwość dzielenia się doświadczeniami z osobami, które kochają przyrodę i kreatywne działania.
- ✿ **Unikalna pamiątka** – ręcznie wykonany gobelin, który po zasuszeniu staje się oryginalną i naturalną ozdobą oraz osobistym symbolem harmonii i uważności.

Szczegóły organizacyjne:

Czas trwania: ok. 3,5 godziny

Cena: ustalana indywidualnie (zależna od miejsca, liczby uczestników, zakresu przygotowań oraz dodatkowych elementów itp.)

Prowadzący zapewnia wszystkie potrzebne narzędzia, maty do siedzenia oraz poczęstunek.

Kameralny charakter warsztatów gwarantuje indywidualne podejście i komfortowe warunki do tworzenia (max. 12 osób.)

Udział w warsztatach oznacza akceptację regulaminu wydarzenia.

Roślinne Gobeliny to nie tylko rękodzieło – to uważne doświadczenie,
które pozwala na głęboki kontakt z naturą i odkrycie harmonii poprzez proces tworzenia.

Kontakt:

Leśny Błogostan – Dominika Malik

Tel: 669 523 935

Email: kontakt@lesnyblogostan.pl

www: lesnyblogostan.pl

FB: Leśny błogostan

